

Stijldansen

Op donderdagavond gaan er twee groepen bewoners naar Dansstudio Clarette en Léon in Oosterwolde. Onder leiding van dansdocenten Clarette en Léon worden er verschillende dansstijlen uitgevoerd. Het met elkaar plezier maken en bewegen op muziek staat hierbij voorop. Er is vaste begeleiding vanuit OlmenEs aanwezig en één vrijwilliger.

Aantal deelnemers: 16 – kosten: € 74,06 per kwartaal –
Opzegtermijn: per kwartaal

Paardencoaching

Om de vrijdagochtend zijn paardencoaches Tanja Diepering en Amarins Oost met hun eigen paarden op het terrein van OlmenEs aanwezig en verzorgen zij een afwisselend ochtendprogramma vol paardenactiviteiten. De activiteiten worden afgestemd op de wensen en mogelijkheden van de bewoners. Zo wordt er gereden door de prachtige omgeving, worden er coachende spellen gedaan waarbij het contact tussen mens en paard centraal staat. Door het contact met het paard worden alle zintuigen geprikkeld en het effect van deze ochtend is voor alle bewoners verrassend.

Aantal deelnemers: 6 – kosten: € 75,- per keer -
Opzegtermijn: 1 maand

*Voor aanmelding kunt u contact opnemen met de
persoonlijk begeleider van uw zoon/dochter/verwant.*

OlmenEs
Sociaal Therapeutische Woon- en Werkgemeenschap
Beatrixoord 1 - 8426 GM Appelscha - 0516 438 100
olmenes@olmenes.nl - www.olmenes.nl

5-2017



Aanbod sport en spel binnen OlmenEs

In deze flyer vindt u een divers aanbod van georganiseerde sport- en bewegingsactiviteiten. Georganiseerd betekent dat de centrale organisatie in handen ligt van de sport- en spelcommissie van OlmenEs. Vanuit deze commissie wordt getracht voor iedere bewoner een passend antwoord te vinden op de vraag naar sport en spel. Bij de verschillende activiteiten vindt u een beknopte beschrijving van de inhoud, de begeleiding, de doelgroep en de kosten. Met uitzondering van de fitness en de paardencoaching geldt voor alle sportactiviteiten een doorbelasting van begeleidingskosten van € 15,- per bewoner per maand.

Deze flyer gaat uitsluitend over activiteiten die gerelateerd zijn aan sport en spel. Daarnaast bestaat er nog de centraal aangestuurde vrijetijdsbesteding voor de groep kwetsbare bewoners. Die activiteiten zijn niet in deze brochure opgenomen. Aanspreekpunt voor eventuele vragen betreffende vrijetijdsbesteding is Heleen Verdenius (heleen.verdenius@olmenes.nl)

Paardrijden

Op maandagochtend is er paardrijden in de Manege RCA te Appelscha. Hierbij vindt intensieve begeleiding plaats van de bewoners. Per bewoner en paard is er een (vrijwillige) begeleider aanwezig. Deelname vindt plaats op indicatie van arts/orthopedagoog.

Aantal deelnemers: 6 - Kosten: € 65,- per maand –
Opzegtermijn: 1 maand.

Op donderdagavond is er ook paardrijden bij Manege RCA. Dit is recreatief paardrijden, waarbij één begeleider vanuit OlmenEs aanwezig is voor de hele groep.

Aantal deelnemers: 16 – Kosten: € 47,- per maand –
Opzegtermijn: 1 maand. Zo nodig wordt er een wachtlijst gehanteerd.

Voetbal

Op maandagavond kunnen bewoners meedoen aan de wekelijkse voetbaltraining bij voetbalvereniging de Griffioen. Het G-team doet regelmatig mee aan voetbaltoernooien.

Aantal deelnemers: 2 – Kosten: € 215,- per jaar en eenmalig een bedrag van € 5,- voor kledingbijdrage (betaling rechtstreeks door bewoner, loopt niet via bewonersadministratie).

Fitness

Op dinsdagmiddag wordt er in twee groepen fitness gegeven bij Flapper Fitness. Bewoners sporten op de cardio- en fitnessapparaten onder begeleiding van Mirjam de Boer (sport-agogisch medewerker) en Yvo Flapper. Naast deze begeleiding vanuit OlmenEs zijn hier ook twee vrijwillige begeleiders bij aanwezig.

Aantal deelnemers: 19 – Kosten: € 25,95 – per maand –
Opzegtermijn: 1 maand. Zo nodig wordt er een wachtlijst gehanteerd.

Sport en spel

Op dinsdagavond wordt door Dominique Tacx (buurtcoach van Scala) sport en spel gegeven in de grote zaal in de Tilia. Het doel is de bewoners op speelse wijze in beweging te brengen.

Aantal deelnemers: 11 – kosten: € 2,74 per keer –
Opzegtermijn: 1 maand. Zo nodig wordt er een wachtlijst gehanteerd.

Zwemmen

Op woensdagavond wordt er in 2 groepen gezwommen bij zwemvereniging ZCNF/It Plomke in Oosterwolde. Er wordt gezwommen met een vaste begeleider vanuit OlmenEs, die ook mee het water in gaat.

Aantal deelnemers: 23 - kosten: € 67,50 per halfjaar –
Opzegtermijn: 1 maand. Zo nodig wordt er een wachtlijst gehanteerd.

Op donderdagochtend vindt er bij Laco in Oosterwolde zwemmen voor de specifieke doelgroep plaats, in het kader van de vrijetijdsbesteding voor deze groep bewoners. De bewoners zwemmen met begeleiding vanuit OlmenEs in het water.

Aantal deelnemers: 11 – kosten: € 41,25 per 3 maanden –
Opzegtermijn: 1 maand. Zo nodig wordt er een wachtlijst gehanteerd.

Op donderdagavond is er ook zwemmen bij Laco. Hierbij zwemmen de bewoners zelfstandig, er gaat wel begeleiding mee vanuit OlmenEs.

Aantal deelnemers: 12 – kosten: € 32,49 per maand
Opzegtermijn: 1 maand. Zo nodig wordt er een wachtlijst gehanteerd.

Op vrijdagmiddag wordt onder begeleiding van Mirjam de Boer (sport-agogisch medewerker) met een kleine groep bewoners gezwommen in Elsloo bij groepsaccommodatie “De Vrije Vogel”. Deelname vindt plaats op indicatie van de arts en fysiotherapeut. Belangrijkste indicaties zijn behoud van mobiliteit, ADL functies en kwaliteit van leven. Daarnaast is intensieve begeleiding in een prikkelarme omgeving gewenst.

Aantal deelnemers: 6 (per keer 3 deelnemers) Kosten: € 11,- per keer.

Rolstoel- en kringdansen

Op woensdagavond vindt er één keer in de twee weken rolstoeldansen plaats en is er elke week kringdansen in de grote zaal in de Tilia. Het dansen wordt verzorgd door Ruth van Dalen en vaste begeleider bij deze groep is Sacha Swildens (Prunus). De eerste groep bestaat uit bewoners die in een rolstoel zitten, en staat onder leiding van Sacha Swildens, ondersteund door 3 vrijwilligers. Daarna wordt er in twee groepen kringdansen gegeven.

Aantal deelnemers: 23 – kosten: € 4,- per keer –
Opzegtermijn: 1 maand. Zo nodig wordt er een wachtlijst gehanteerd.